

『ココロのバランス』の内容に、下記の通り誤りがございました。
深くお詫び申し上げますとともに、訂正させていただきます。

90 ページ

生理後の2週間だけが女性の心と体のバランスの取れない期間と考えられます。

↓

生理前2週間だけは女性の心と体のバランスの取れない期間と考えられます。